

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	11,51	1,4	4	6	66
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,07	4,5	4,8	15,5	123
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	33,17	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,37	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК	200	14,22	1	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,34	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	33	2,09	0,7	0,4	11,3	51
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	18,20				
Итого				110,97	23,4	26	122,9	819
Всего				110,97	23,4	26	122,9	819

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева